

# SEMAINE DE PRÉVENTION

## SES ÉTATS

L'ALIMENTATION DANS TOUS



du 10 au 20

Morsang sur Orge  
**FEVRIER**



Morsang sur Orge

Edition Ville de Morsang-sur-Orge  
4190 - janvier 2010

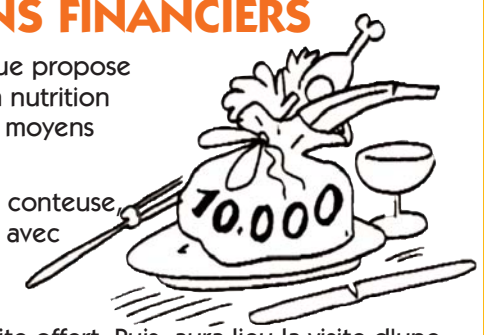
## Et pour tous les publics

► Mercredi 17 février à 14h00  
à la Maison de la Citoyenneté :

### BIEN MANGER SELON SES MOYENS FINANCIERS

Le Secours catholique propose une rencontre sur la nutrition équilibrée selon ses moyens financiers.

Sandrine Chanfreau, conteuse, accueillera le public avec des histoires liées à l'alimentation.



Un goûter sera ensuite offert. Puis, aura lieu la visite d'une exposition sur la nutrition des bébés, des adolescents et des familles ainsi que des recettes à petit prix.

Enfin, les animateurs de l'association proposeront des tables rondes pour répondre aux questions de chacun. L'exposition sera visible toute la semaine à la Maison de la citoyenneté.

► Samedi 13, mercredi 17 et samedi 20 février à la Maison de l'Environnement

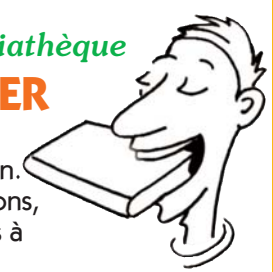
### OUVERTURE DE L'EXPOSITION AFRIQUE TERRE NOURRICIÈRE.

Par des jeux de questions/réponses, cette exposition sensibilise le public à une réflexion citoyenne sur les enjeux d'une souveraineté alimentaire en Afrique et dans le monde.

Les samedis, vente de produits équitables par l'association Artisans du Monde.

► Toute la semaine à la médiathèque  
**DES LIVRES À DÉVORER**

Une sélection de livres pour les petits et les grands en lien avec l'alimentation. Recettes insolites, éléments de nutrition, romans gastronomiques. N'hésitez pas à venir nourrir votre esprit !



## Pour les adultes

► Mercredi 10 février à 20h30  
à la Maison de la Citoyenneté :

### MISE EN PLACE DE L'ATELIER CITOYEN SUR LA CUISINE CENTRALE

1700 repas sont préparés chaque jour par notre Cuisine centrale. Alors que la cuisine va être reconstruite, beaucoup de questions se posent. Quels types d'améliorations pourrait apporter le nouvel équipement ? Quel contenu de l'assiette de nos enfants ? Comment sont construits les menus ? Faut-il tenir compte des régimes alimentaires de chacun ? Faut-il introduire des aliments bio à la cantine ?



Les parents sont invités à discuter de ces questions au sein d'un atelier citoyen qui se réunira tout au long de l'année 2010. **Première étape, mercredi 10 février : définir les thématiques qu'abordera l'atelier et fixer un calendrier.** Renseignements complémentaires auprès de la Maison de la Citoyenneté et de la vie Associative tél. : 01 69 51 54 58

► Jeudi 18 février, 19h00, Médiathèque :

### PROJECTION DU FILM « NOS ENFANTS NOUS ACCUSERONT »

Ce documentaire retrace le combat d'un maire d'un village du sud de la France pour introduire du bio et des produits issus de l'agriculture raisonnée dans sa cuisine centrale. A l'issue du film, un buffet de la Cuisine centrale sera offert, suivi d'un échange animé par Gérard Le Puill, écrivain et lauréat du Grand Prix du journalisme agricole.

**M**anger, se nourrir, est un besoin naturel vital pour fournir au corps les éléments dont il a besoin pour vivre, et l'on sait aujourd'hui que la manière de s'alimenter est une des clés de l'espérance de vie des individus. Mais les pratiques alimentaires sont aussi marquées par une dimension culturelle dont n'est pas absente la recherche du plaisir. Pourtant tout le monde n'est pas logé à la même enseigne, loin s'en faut. Si dans les sociétés développées comme la nôtre l'accent est aujourd'hui mis à juste titre sur le lien entre mode de vie, alimentation et santé avec des problèmes comme l'obésité par exemple, l'accès à une alimentation saine et équilibrée soulève aussi des problèmes sociaux liés à la précarité grandissante et au coût de la vie. Sans parler du milliard d'hommes et de femmes qui souffrent aujourd'hui de la faim à travers le Monde. Cela pose aussi le problème de la qualité de notre alimentation, de la manière dont elle est produite et de l'impact sur l'environnement. Toutes ces questions seront présentes dans cette semaine de prévention 2010 dont vous avez le programme entre les mains. De nombreux rendez-vous de qualité vous sont proposés. Nous vous y attendons nombreux.

# Au programme de la semaine

## Pour les tout-petits et leurs parents

► Avec les crèches et haltes garderies :

### LE BON GOÛT DES TOUT-PETITS

Tout au long de la semaine, la crèche Eugénie-Cotton, en partenariat avec la Crèche des Ecurieuls et la halte garderie, proposera aux tout-petits des ateliers découverte du goût et une exposition sur la nutrition réalisée par l'équipe de la crèche. Et aux parents, des plaquettes informatives sur la nutrition.



## Pour les enfants

► Pour les écoles et collèges :

### AFRIQUE TERRE NOURRICIÈRE

La Maison de l'Environnement accueillera les enfants des écoles et collèges (du CE2 et jusqu'à la 3ème) pour la visite de l'exposition du Club UNESCO « Afrique Terre Nourricière ».

Par des jeux de questions/réponses, cette exposition sensibilise le public, aux enjeux d'une souveraineté alimentaire en Afrique et dans le monde. Accueil des groupes scolaires sur RDV lundi, mardi, jeudi et vendredi (en partenariat avec la médiathèque et l'association Artisans du Monde).  
Contact : 01 69 72 22 41



## L'ALIMENTATION EN JEUX

Sur le temps du midi, le service Temps Loisirs proposera aux enfants des écoles, des sketches et des jeux pour les sensibiliser de manière ludique aux enjeux de l'alimentation !

## SENSIBILISATION AUX INÉGALITÉS

Aux collèges Jean-Zay et Charles-Péguy, le CEPFI (Centre de prévention, formation et insertion) et le Secours populaire français, profiteront des groupes de paroles organisés sur le temps du midi pour sensibiliser les enfants aux inégalités d'accès à l'alimentation en France.

► Dans les Centres de loisirs :

## ANIMATIONS GOURMANDES

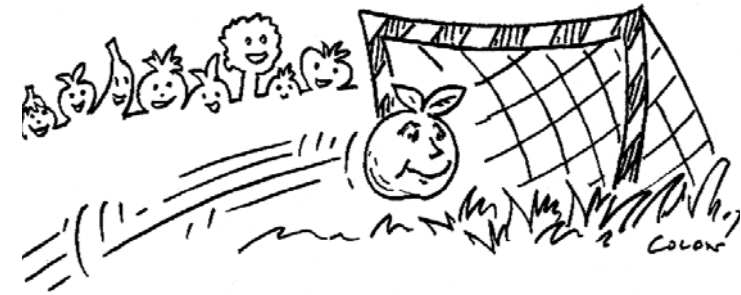
Pendant les vacances scolaires, les enfants fréquentant les centres de loisirs seront également au diapason de l'alimentation avec des animations de toutes sortes.

## Pour les jeunes

► Samedi 20 février à partir de 14h

### LA SALLE MANDELA À L'HEURE AFRICAINE

Le Service municipal de la jeunesse vous accueille pour une journée placée sous le signe de l'Afrique. Au menu : atelier cuisine africaine (sur inscription), grand jeu autour de l'exposition « Afrique Terre Nourricière », repas, puis animations sur l'alimentation en Afrique, accompagnées de percussions.



► Mercredi 17 février, 17h, au stade Léo-Lagrange

## FOOTBALL DIÉTÉTIQUE

Venez encourager chaleureusement les jeunes footballeurs qui auront bénéficié en amont d'une sensibilisation à l'équilibre alimentaire nécessaire à une pratique saine du sport.

► Vendredi 12 février, 18h30 salle Nelson-Mandela

## PROJECTION DÉBAT DU FILM SUPERSIZE ME.

Morgan Spurlock, 34 ans se lance le pari fou de ne manger que chez Mac Donald's pendant 3 mois. Cette expérience ne va pas être sans conséquence pour sa santé...

Et vous ? Comment manger dans votre chaîne de restaurant préférée tout en restant en bonne santé ?

L'équipe du SMJ, la PMI et Isabelle Begarra du CEPFI, seront là pour en discuter après le film.

